



HUBUNGAN ANTARA *STUDENT BURNOUT* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI

Oleh

Riri Arisna Eka Putri

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Mahasiswa yang mengalami *burnout* kesulitan mengontrol emosi negatif yang muncul sehingga menyebabkan mahasiswa melakukan prokrastinasi dalam menyusun skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *student burnout* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 182 orang mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala prokrastinasi dan skala *student burnout* pada mahasiswa dalam menyusun skripsi. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik *product moment*, dengan nilai r sebesar 0,231 dengan taraf signifikansi ($0,000 < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima, artinya terdapat hubungan yang positif antara variabel *student burnout* dengan variabel prokrastinasi.

Kata Kunci: *Student Burnout*, Prokrastinasi

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.